



Aikido-Wochenende in Kaufbeuren mit Sensei Christa Nopper, 4. Dan



Liebe Aikidoka,

Wir freuen uns sehr, Sensei Christa Nopper aus Freiburg für ein Wochenende bei D.A.N. Allgäu zu Gast zu haben. Am Samstag gibt es Spezialkurse und am Sonntag ein Freundschaftstraining. Sämtliche Sessions sind für alle Aikidoka offen. Bei der großen Erfahrung, die Christa mitbringt, ist gewährleistet, dass jede*r Aikidoka, egal welchen Grades, lehrreiche Tage erleben wird. Lasst Euch die Gelegenheit nicht entgehen!

Spezialkurse am 27.09.2025:

10.30 Uhr Mattenaufbau

11.00-12.00 Uhr: Techniken auf 3.-1. Kyu

12.15-13.15 Uhr: Techniken auf 3.-1. Kyu

13.45-14.45 Uhr: Techniken auf 4. Kyu (mit Anpassung auch für höher Graduierte)

15.00-16.00 Uhr: Techniken auf 5./6. Kyu (mit Anpassung auch für höher Graduierte)

16.15 Uhr: Prüfungsgelegenheit auf 6.-3. Kyu

Es wird empfohlen, sich für Prüfungen - unverbindlich - schon im Vorfeld anzumelden, um zu gewährleisten, dass auch die entsprechende Anzahl von Prüfern vor Ort ist. Bitte bringt Euren Aikido-Pass mit - Prüfungswillige auf alle Fälle!

Kursgebühr:

Ganzer Tag 25.-€, Einzel-Einheit 8.- € — Geld bitte bar und passend mitbringen.

Freundschaftstraining am 28.09.2025:

Aikido mit der Klinge – Präsenz und Verbindung im Augenblick

„Die Arbeit mit dem Bokken ist ein integraler Bestandteil von Aikido: Sie macht Prinzipien wie Präsenz, Zentrierung und Verbindung sichtbar und erfahrbar. In achtsamer Partnerarbeit zeigt sich, wie Schwertführung und Aikido denselben inneren Weg beschreiben – klar, lebendig und über Technik hinaus.“ (Christa Nopper)

10.30-12.00 Uhr, 12.30-14.00 Uhr (Nicht einzeln buchbar, da aufeinander aufbauend!)

Kursgebühr:

Für Teilnehmer, die den ganzen Spezialkurstag gebucht haben: Kostenfrei!
Andere: 20.- € — Geld bitte bar und passend mitbringen.

Anmeldung: bis spätestens 25.09.25 bei dr.karl.huber@t-online.de

