



D.A.N. Allgäu & TV Kaufbeuren laden ein zum

Aikido Spezialkurstag

am

01.10.2023 in Kaufbeuren

Turnhalle J.-B.-Gymnasium Kaufbeuren, Tänzelfestweg 2

mit den D.A.N. Allgäu Senseis

Karl & Helga Huber, 4. Dan



TE 1: 9.30-11.00 Uhr Techniken zum 6./5./4. Kyu, (anschl. Prüfungsmöglichkeit auf 6.-4. Kyu)

Empfohlen auch für Fortgeschrittene, um die Grundbewegungen weiter zu verbessern, und um didaktische Impulse zu bekommen.

TE 2: 11.30-13.30 Uhr Techniken zum 3./2. Kyu, (anschl. Prüfungsmöglichkeit auf 3. Kyu)

Empfohlen ab 4. Kyu - jedenfalls sollten die Ukemis schon einigermaßen stabil sein. Pause ist inbegriffen.

TE 3: 14.00-16.00 Uhr Techniken vom 1. Kyu bis 3. Dan

Empfohlen ab 2. Kyu. Thematik richtet sich nach Teilnehmerstruktur und individuellen Wünschen (bitte angeben!)

Bitte bringt Euren Aikido-Pass mit - Prüfungswillige auf alle Fälle! Ohne Pass gibts leider keine Prüfung.

Die Kursgebühr (1TE: 12 €, 2 TE 20 €, 3 TE 25 €) - bitte passend in bar zum Kurs mitbringen.

Eine schriftliche Anmeldung mit Angabe von Name, Dojo, Grad und besuchten Einheiten ist obligatorisch.

Bitte richtet sie bis zum 28.09. an die Kursleitung: dr.karl.huber@t-online.de

Wir freuen uns darauf, mit Euch wieder ein paar Schritte auf dem Weg des Aikido weitergehen zu können!

Herzlichst, Euer

Karl

Area Representative D.A.N. Allgäu

